

元健康第 51484 号
令和元年 12 月 2 日

一般社団法人
香川県作業療法士会会長 様

香川県健康福祉部健康福祉総務課長
(公 印 省 略)

ロコモティブシンドローム予防研修会の開催について (案内)

平素から本県における健康増進行政の推進に御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、ロコモティブシンドローム予防に関連する知識や技能の充実を図ることを目的に、別添 開催要項のとおり研修会を開催することとなりましたので御案内申し上げます。

つきましては、出欠について、12月18日(水)までに別紙にてメールまたはFAXで御連絡ください。御多忙な折、恐縮ではございますが、御出席くださいますようよろしくお願い申し上げます。

香川県健康福祉部健康福祉総務課 健康づくり・糖尿病対策グループ 担当：竹田、 <u>松下</u> TEL (087) 832-3273 FAX (087) 806-0209 E-mail : fw2188 @pref.kagawa.lg.jp
--

ロコモティブシンドローム予防研修会 開催要項

1 目的

健康長寿を延ばし、日常生活に制限なく生活を続けられるようにするために、専門職が、ロコモティブシンドロームの予防対策に必要な知識を身に付け、効果的な予防対策を図る。

2 主催

香川県

3 日時

令和2年1月24日（金） 13時30分～16時30分

4 場所

ホテルマリパレスさぬき 瀬戸 A

〒760-0066

香川県高松市福岡町二丁目3番4号 TEL：087-851-6677（代表）

5 対象者

市町健康づくり担当者、地域包括支援センター担当者、薬剤師、看護師、栄養士、健康運動指導士、理学療法士、作業療法士、介護職員等 等

6 内容

【講演】

第1部【仮】「ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症」

講師：香川県立中央病院リハビリテーション科 部長 本田 透 氏

第2部【仮】「サルコペニア・フレイルの予防と改善 ～運動と栄養の重要性～」

講師：筑波大学大学院人間総合科学研究科 教授 山田 実 氏

ロコモティブシンドローム予防研修会

日時：令和2年1月24日（金） 13時30分～16時30分

場所：ホテルマリンパレスさぬき 瀬戸 A

13:30～	開 会・挨 拶
13:35～ 14:35	第1部 【仮】「ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症」 講師：香川県立中央病院リハビリテーション科 部長 本田 透 氏
14:35～ 14:45	質疑応答
14:45～ 14:55	休 憩
14:55～ 16:15	第2部 【仮】「サルコペニア・フレイルの予防と改善 ～運動と栄養の重要性～」 講師：筑波大学大学院人間総合科学研究科 教授 山田 実 氏
16:15～ 16:25	質疑応答
16:25～ 16:30	閉 会・挨 拶