

令和 3 年 11 月吉日

(一社) 香川県理学療法士会

(一社) 香川県作業療法士会

(一社) 香川県言語聴覚士会

香川県地域包括ケアシステム推進委員長 前田 匡史

令和 3 年度 認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）のお知らせ

拝啓 晩秋の候、皆様におかれましては未曾有の災禍の中、ご苦勞はいかほどかと拝察いたします。

今年度も、国立長寿医療研究センターの島田裕之先生（基礎編）に続き、同センター予防老年学研究部、土井剛彦先生をお招きし、「認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）」を別紙要項の通り開催いたします。土井先生には、認知症の病態・運動による予防効果や、現在取り組まれている活動、健康教室等で指導するコグニサイズの実践的な内容についてご講演いただきます。

本研修会は、香川県からの委託事業である「認知症予防キャラバン事業」の一環として、認知症予防のための運動指導者を養成する事を目的として開催しております。各士会の皆様のご理解とご協力もあり今年で 6 年目を迎える事ができました。当事業は認知症予防に効果があるとされる「運動・栄養・社会交流」の三位一体による取り組みを県内全域に展開し普及を図るものであります。今年度も、コロナ禍ではありますが、例年通り委託を受け、市町の介護予防教室や長寿大学・敬老会などに感染症予防対策を講じながら講師を派遣し、認知症予防運動の講習を行っています。

当事業は過去 5 年間の皆様のご協力による実績の上、香川県から任された大きな仕事です。みなさんの力で是非成功させましょう。

敬具

認知症予防運動指導者養成研修会（実践編） 実施要項

研修会内容：認知症予防運動指導者の養成研修の実践編として、健康教室等で指導するコグニサイズの応用的
または実践的な内容を新型コロナウイルス禍における実践の工夫等を含めご講演いただきます。
前年度はオンライン形式ではありましたが、認知症の病態、疫学、MCI（軽度認知障害）について、
MCI 高齢者に対するの運動介入の効果を、土井先生の研究を踏まえて実践的な内容も含めてご講義
いただきました。

開催日程：令和 3 年 12 月 3 日（金）19:30～21:00（19:00 から受付）

参加形式：Zoom を利用したオンライン形式

（Zoom ID パスコードは、参加申し込み者へ、後日ご連絡いたします）

対象：香川県内の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・香川県内の行政職他

費用：無料 ※リモート通信費は自己負担

講師：土井剛彦 先生（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 副部長）

お申込み・問い合わせ：下記 QR コードからの申し込み。

または、件名に「12/3 認知症予防運動指導者養成研修会（実践編）」
と明記し、①氏名（フリガナ）② 職種 ③ 所属施設名 ④ 協会 ID
を記載し、下記のメールアドレスまで申し込みお願いします。



香川県地域包括ケアシステム推進委員会事務局
阪本病院 リハビリテーション部 松下・藤井
E-mail: matsushita@sakamoto-hosp.or.jp