



香川県薬剤師会 県民公開講座

タニタの健康セミナー

すぐに
実践できる

タニタ食堂に学ぶ 500kcalまんぷく定食のコツ

仕事で会食や宴会が多い時の対策、
外食・惣菜・コンビニメニューのカロリー比較、
残業する日の食事の摂り方、
おつまみやアルコールとの付き合い方など
すぐに実践できるノウハウをお伝えします。

入場無料
要申込
定員
200名



講師：株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士

日時

平成30年

1月28日(日) 13:30~15:00

場所

リーガホテルゼスト高松2階 エメラルドの間
(高松市古新町9-1 TEL 087-822-3555)

お申込方法は裏面をご覧ください。▶

参加申込書

参加申込受付開始：平成29年12月15日(金)～

参加方法：FAX送信(この申込書にご記入の上、ご送信ください)・Eメール・郵送のいずれかの方法でお申し込みください。

締切り：定員200名になり次第、受付は終了いたします。
参加者には、後日、整理券をお送りします。

参加料：無料

1	氏名		年齢	歳
	住所	〒 -		
	電話番号			
2	氏名		年齢	歳
	住所	〒 -		
	電話番号			
3	氏名		年齢	歳
	住所	〒 -		
	電話番号			

※今回申込書で収集した個人情報は他の目的で一切使用いたしません。

FAX

087-831-0070

Eメール

kphao@kagayaku.jp

郵送先

〒760-0006
高松市亀岡町9-20
香川県薬剤師会内「県民公開講座」係

お問い合わせ先

香川県薬剤師会「県民公開講座」係 高松市亀岡町9-20 香川県薬剤師会内 TEL.087-831-3093

会場案内図



- JR高松駅より徒歩10分
- 高松空港よりバスおよびタクシー30分 ホテル正面 兵庫町バス停下車
- 高松自動車道 高松中央IC下車約20分