

会員各位

平成 30 年 8 月 吉日

(一社) 香川県理学療法士会

(一社) 香川県作業療法士会

(一社) 香川県言語聴覚士会

香川県地域包括ケアシステム推進委員長 藤井 保貴

## 平成 30 年度 認知症予防運動指導者養成研修会のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

香川県では、事業スタートから 3 年目となる「認知症予防キャラバン事業」が始まっています。当事業は認知症予防に効果があるとされる「運動・栄養・社会交流」の三位一体による取組であり、県内全体に展開し普及を図るものであります。今年度も、当事業の運営を香川県から 3 士会が委託を受けることになり、市町の介護予防教室や長寿大学・敬老会などに講師を派遣し、認知症予防運動の講習を行っています。

講師派遣にあたり、今年度もコグニサイズ開発に携わった国立長寿医療研究センターの島田裕之先生と、土井剛彦先生をお招きし、理論編と実践編の 2 部構成で「認知症予防運動指導者養成研修会」を下記の要項で開催いたします。当事業は過去 2 年間の皆様のご協力による実績の上、香川県から任された大きな仕事です。みなさんの力で是非成功させましょう。

敬具

## 認知症予防運動指導者養成研修会 実施要項

### ① 認知症予防運動についての理論と実践（理論編）

認知症予防における最新の知見や、コグニサイズによる認知症予防の基礎について講演予定

開催日程：平成 30 年 10 月 5 日（金）19:00~21:00（18:30 受付け）

場所：専門学校穴吹リハビリテーションカレッジ シルクホール

対象：香川県内の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

費用：無料

講師：島田裕之 先生（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター

老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部長）

### ② 認知症予防運動についての理論と実践（実践編）

コグニサイズによる認知症予防の実践と応用について講演予定

開催日程：平成 30 年 10 月 26 日（金）19:00~21:00（18:30 受付け）

場所：四国医療専門学校 3 号館

対象：香川県内の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

費用：無料

講師：土井剛彦 先生（国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター

予防老年学研究部 健康増進研究室 室長）

※各会場ともに駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越し頂けるようお願いいたします。また、10 月 26 日は運動することがある為、上履きを持参いただきますようお願いいたします。

※お申込み・問い合わせは、件名に「認知症予防運動指導者養成研修会」と明記し、①氏名（フリガナ）②職種③所属施設名④各士会員番号⑤参加希望日を記し、下記メールアドレスまで申し込みをお願いします。

申し込み締め切りは、理論編 9 月 29 日（土）実践編 10 月 20 日（土）とさせていただきます。

香川県地域包括ケアシステム推進委員会事務局  
阪本病院 リハビリテーション部 松下・砂川  
E-mail: matsushita@sakamoto-hosp.or.jp