

30健康第46266号
平成30年11月30日

香川県健康福祉部健康福祉総務課長
(公 印 省 略)

ロコモティブシンドローム予防研修会の開催について (案内)

平素から本県における健康増進行政の推進に御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、ロコモティブシンドローム予防に関連する知識や技能の充実を図ることを目的に、別添 開催要項のとおり研修会を開催することとなりましたので御案内申し上げます。

つきましては、出欠について、次の受付期間に別紙にてメールまたはFAXで御連絡ください。御多忙な折、恐縮ではございますが、御出席くださいますようよろしくお願い申し上げます。

記

【受付期間】 平成30年12月10日(月)から平成31年1月25日(金)

(先着150名)

香川県健康福祉部健康福祉総務課 健康づくり・糖尿病対策グループ 担当：青野、松下 TEL (087) 832-3273 FAX (087) 806-0209 E-mail : fw2188 @pref.kagawa.lg.jp
--

ロコモティブシンドローム予防研修会 開催要項

1 目的

ロコモティブシンドローム（以下「ロコモ」という。）予防に携わる専門職が、ロコモの現状を把握し、予防対策に必要な知識を身に付け、効果的で効率的な予防対策を図る。

2 主催

香川県

3 日時

平成 31 年 2 月 7 日（木） 13 時 30 分～16 時 30 分

4 場所

香川用水資料館多目的室

高松市番町 5-1-29 TEL：087-832-3435（代表）

※駐車場については、県庁地下の駐車場をご利用ください。

5 対象者

保健師、栄養士、社会福祉士、介護福祉士、健康運動指導士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 等

6 内容

【講 演】

第 1 部 『生涯歩き続けられる社会を目指して

～大規模住民コホート ROAD スタディの結果より～』

講師：東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター

ロコモ予防学講座 特任教授 吉村典子氏

第 2 部 『かがわロコモキーパー養成講座』

講師：日本健康運動指導士会香川県支部 支部長 片山昭彦氏

第 3 部 『高齢期の食行動とフレイル予防の食生活』

講師：香川短期大学生活文化学科食物栄養専攻 教授 次田一代氏

ロコモティブシンドローム予防研修会

日時：平成 31 年 2 月 7 日（木） 13 時 30 分～16 時 30 分

場所：香川用水資料館多目的室

13:30～	開 会・挨 拶
13:35～ 14:35	講演 1 『生涯歩き続けられる社会を目指して ～大規模住民コホート ROAD スタディの結果より～』 東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター ロコモ予防学講座 特任教授 吉村典子 氏
14:35～ 14:40	質疑応答
14:40～ 15:10	講演 2 『かがわロコモキーパー養成講座』 日本健康運動指導士会香川県支部 支部長 片山昭彦 氏
15:10～ 15:20	休 憩
15:20～ 16:20	講演 3 『高齢期の食行動とフレイル予防の食生活』 香川短期大学 生活文化学科 食物栄養専攻 教授 次田一代 氏
16:20～ 16:25	質疑応答
16:25～ 16:30	閉 会・挨 拶

FAX : 087-806-0209

【締切】 平成31年1月25日（金）まで（先着150名）

香川県健康福祉部健康福祉総務課
健康づくり・糖尿病対策グループ
青野・松下 行

所属名：_____

送信者名：_____

連絡先：_____

（FAXの場合、送信票不要）

※どちらかを○で囲んでください。

出席 ・ 欠席

ロコモティブシンドローム予防研修会

日時：平成31年2月7日（木）13:30～16:30

場所：香川用水資料館多目的室

出席者		
所属名	職名	氏名