

令和4年1月吉日

会員各位

一般社団法人香川県作業療法士会
会長 松本 嘉次郎
公共事業部長 山下 正浩
(公印略)

一般社団法人香川県作業療法士会
県民公開講座のご案内

拝啓 厳寒の候、時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、香川県作業療法士会県民公開講座を下記の要項にて開催の運びとなりましたのでご案内申し上げます。「おうち時間で健康づくり」をテーマに、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染防止のため外出の機会が減少し筋力の低下などが懸念される方の参考になれば幸いです。

つきましては、香川県在住で健康づくりに興味のある方、医療及び福祉分野に関わる方にご参加して頂けますよう啓発をして頂ければ幸いかと存じます。何卒宜しくお願い致します。

敬具

記

公開講座テーマ：『おうち時間で健康づくり～ひとは「作業」をすることで元気になれる～』

開催方法：YouTubeでの動画配信

配信日程：令和4年1月10日（日）～3月31日（木）

講演内容：自宅での健康づくりについての講義 30分
運動の提案 30分

参加方法：メールでの申し込み後にYouTubeのアクセス方法を返信します

参加費：無料

講師：香川県作業療法士会 作業療法士 馬場 広志 氏

対象：香川県在住でテーマに興味のある方、医療福祉従事者 等

以上

<お問い合わせ先>

三豊市立西香川病院 診療部 リハビリテーション科
作業療法士 山下正浩

〒767-0003 三豊市高瀬町比地中 2986-3

TEL：0875-72-5121 FAX：0875-72-2192