



令和3年度

県民公開講座



おうち時間で健康づくり

～ひとは「作業」をすることで元気になれる～

開催方法

YouTubeでの動画配信



健康づくり

講演内容

自宅での健康づくり 講義 30分
運動の提案 30分



〈講師〉 作業療法士 馬場 広志 氏

配信期間

令和4年 1/10(月) ～ 3/31(木)

参加方法

メールでの受付後、YouTubeへのアクセスアドレスをお送りいたします。
※詳しくは裏面をご覧ください。

対象

香川県在住で健康づくりに興味のある専門職、一般の方等

主催

一般社団法人 香川県作業療法士会

参加費
無料

【お問い合わせ先】

三豊市立西香川病院 リハビリテーション科
〒767-0003 三豊市高瀬町比地中2986-3

作業療法士：山下正浩

TEL：0875-72-5121 FAX：0875-72-2192

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染防止のため
外出機会が減少して筋力低下など体への影響も心配される方々へ
運動方法の提案を兼ねた内容になっています。

参加方法内容



- 下記メールでの申し込み
ot_kagawakensikai-kenminkoukaikouza@yahoo.co.jp
- メールのお題を「香川県作業療法士会 県民公開講座参加希望」としてください。
- メールにて参加者氏名・職種（医療・介護関連以外の職種の方は一般とご記載ください）・連絡先を記載し送信してください。
- 申し込み後YouTubeのアクセスアドレスを5日以内に返信いたします。尚、返信が無い場合は再度ご連絡ください。
- 公開期間中はいつでも視聴いただけます。
- 記載された情報は本講座開催を円滑に行うために使用し、許可なく第三者に提供する事はありません。
- 受付の終了はR4年3月27日となっています。
（都合により受付終了になる場合もあります。ご了承ください）

