

香川県栄養士会長 殿
香川県看護協会会長 殿
香川県歯科衛生士会長 殿
香川県理学療法士会長 殿
香川県作業療法士会長 殿
香川県言語聴覚士会長 殿

香川県健康福祉部長寿社会対策課長

「地域包括ケアにおける在宅高齢者の低栄養・フレイル予防研修」及び
「介護予防従事者担当者会」について（案内）

日頃より本県の高齢保健福祉行政に御協力賜り、厚くお礼申し上げます。

フレイルは加齢とともに体や心のはたらき、社会のつながりが弱くなった状態ですが、そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があり、フレイルを予防することは、要介護状態の予防につながるとともに、認知症予防にも資する可能性があります。

昨今のコロナ禍において、自粛生活の長期化に伴う高齢者のフレイルの進行が懸念されているところです。

つきましては、高齢者支援関係者を対象に、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるための介護予防をテーマとしては下記のとおり研修会を開催しますので、関係職員の参加につきまして御配慮いただきますようお願いいたします。

なお、研修会は午前・午後と分かれております。参加を希望される場合は、別紙申込用紙により、令和 5 年 2 月 13 日（月）までに下記担当者宛てにメールでお申し込みくださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和 5 年 3 月 3 日（金）各研修の 30 分前受付・入場
10:00～12:00 「地域包括ケアにおける在宅高齢者の低栄養・フレイル予防研修」
(9:30 受付) 講師：長野県立大学大学院健康栄養科学研究科
助教 奥村 圭子 氏

13:00～14:30 「総合事業のあり方と他事業との連動性について」
(12:30 受付) 講師：東北こども福祉専門学院
副学院長 大坂 純 氏
- 2 場 所 香川県社会福祉総合センター 大会議室
- 3 対 象 市町介護保険主管課担当者、地域包括支援センター職員、
医療福祉に係る専門職等
- 4 内 容 フレイルに対する正しい知識や予防に向けて実践する方法等

【連絡先】

香川県健康福祉部長寿社会対策課
地域包括ケア推進グループ 薬師寺 秋山
住所：香川県高松市番町四丁目 1 番 10 号
電話：0 8 7 - 8 3 2 - 3 2 7 1
FAX：0 8 7 - 8 0 6 - 0 2 0 6
e-mail tk6399@pref.kagawa.lg.jp