

# S S T 普及協会四国支部主催

## S S T（社会生活技能訓練）研修会のご案内

関係各位の皆様におかれましては時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度、令和7年3月9日（日）に、S S T四国支部研修会を高松で行うことになりました。今回は「スキルアップコース～目標設定の面談方法～」です。

今回の講師には、遠く宮城県で精神保健福祉を中心に幅広く活躍されている片柳光昭先生をお呼びしました。片柳先生はS S T普及協会の認定講師で、S S Tの実践者養成プログラムを考案されました。S S Tの研修を受講したものの実践に上手く生かせないという声に対応し、わかりやすくポイントを抑えながら実践に活かせるスキルを身につけられるようきめ細かな指導をされ好評を博しました。

また、もう一人の認定講師は足立一先生です。大学で教鞭をとりながら、精神保健、教育、司法と幅広くご活躍されています。関西弁での穏やかでわかりやすい解説が受講者に好評です。

はるばる四国にお呼びできたこのチャンスを、ぜひ皆様にも役立てていただきたいと存じます。日頃のS S Tを実践する上での疑問解消やさらなるスキル獲得の機会にしていだければ幸いです。

多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

### 記

#### 1 日時

令和7年3月9日（日） 9：30～15：30（受付9：00～）

#### 2 研修内容

##### ◎ 「スキルアップコース ～目標設定の面談方法～」 定員40名

初級研修を受講された方（初級研修を未受講者でも可。ただし1年以内に初級研修をご受講いただける方）が対象です。

今回は、対象者に合った支援に欠かせない目標設定の面談方法を中心とした研修です。S S Tをやってみたもののどうもしっくりこない、S S Tを取り入れたいがどこを切り口にしたら良いかわからない、などで悩んでいる方々にヒントを得ていただける内容です。実践領域、集団や個人に関わらず役に立ち、皆様のスキルアップを手助けする研修となっています。

\*研修過程の全日程に出席された方には、修了証をお渡しします。

（初級研修未受講の方は、初級研修終了後にお渡しします）

### 3 講師

片柳 光昭（宮城県精神保健福祉協会 みやぎ心のケアセンター）＊

足立 一（高知リハビリテーション専門職大学）＊

＊ S S T 普及協会認定講師

### 4 場所

香川県高松市香南町由佐 113-1（HP：<http://www.iwaki-hospital.or.jp/>）

医療法人社団以和貴会いわき病院内 TEL：087(879)3533

### 5 参加費

S S T 普及協会個人会員 5,000円

非会員 8,000円

賛助会員施設は、6名まで個人会員価格でご参加いただけます。

参加費は当日受付でお支払いください。

当日入会の方は個人会員価格でご参加いただけます。

### 6 駐車場について

駐車場はいわき病院職員用駐車場をご利用ください（外来患者様・面会者用駐車場への駐車はご遠慮ください）。駐車料は無料です。

### 7 昼食について

各自ご用意ください。研修会場周辺にもコンビニエンスストアや飲食店はありますが、徒歩圏内では限られていますのでご注意ください。

### 8 参加申し込みについて

下記の URL または QR コードから必要事項入力の上、送信してください。

先着順で受け付けます。締め切り期日は2月20日（木）です。



受付後に参加確認メールをお送りしますので、e-mailアドレスを正しく入力してください。  
もし、3月3日（月）までに参加確認メールが届いていない場合は、確認のため下記受付担当までご連絡をお願いします。

申込用 URL：<https://forms.gle/TqB6AeSvFE8xcpz7A>

### 9 申込み・問合せ先

〒798-0027 愛媛県宇和島市柿原 1280 番地 （公財）正光会宇和島病院内

S S T 普及協会四国支部主催 研修会受付担当：松本

TEL：0895（22）3900