

JDF 能登半島地震・豪雨 惨事ストレス学習交流会

4月18日（金） 13:00～15:00

講師 武庫川女子大学・大岡由佳 教授

コロナ禍以降、人に相談することが減ったことで、心と体のしんどさは増えています。一部の人だけが震災支援に従事して、帰ってくると、経験していない人に話せないことが出てくるなど、バランスの悪い考え方になってしまい、ため込んでしまっていて、心や体がしんどくなったりします。

ストレスに対処する「元気に役立つ工具箱」を一緒に考えましょう。

支援活動に参加された方、これから支援に入る方、送り出す管理者のみなさんと一緒に学び交流しましょう。

参加申し込みは

グーグルフォーム <https://forms.gle/HwBtZm9u1bwJfBGS7>

または、■参加者氏名 ■都道府県 ■法人・事業所名

■ZoomURLをお送りするアドレス をメールでJDF事務局

(jdf_info@dinf.ne.jp) までお送りください。



QRコードから
JDF能登支援セ
ンターの活動
HPにつながり
ます。



問い合わせ先

JDF事務局

TEL 03-5292-7628

FAX 03-5292-7630

メール Jdf_info@dinf.ne.jp

参加費 無料
手話・要約筆記有り