

なんしょん?

KAGAWA Association of Occupational Therapists

OTかがわ

Vol.

4

2024.2

学校訪問

香川県作業療法士会広報部では、
啓発活動イベントとして香川県下の
高校へ出向き説明会を行っています。



大手前丸亀高校を訪問しました

去る今年の猛暑の夏。2023年7月26日に大手前丸亀高校にて、作業療法・医療関係に興味のある10名ほどの学生を対象に作業療法説明会を行ってきました。説明会の内容としては、作業療法に関する説明や病院でのリハビリ内容等、口頭説明などを行いました。

学生の皆さんは熱心に話を聞いてくださっており、リハビリテーションの魅力・作業療法の魅力をしっかりと受け止めてもらえたのではないかと感じます。

参加された高校生の皆さん、ありがとうございました。一緒に働ける日を楽しみにしております。



CONTENTS

- ◇ 作業療法士(OT)とは
- ◇ 実際の作業療法の様子
- ◇ 病院紹介 - しおかぜ病院
- ◇ 学校・学生紹介 - 四国医療専門学校
- ◇ 作業療法士クイズ
- ◇ 高校訪問説明会 - 大手前丸亀高校
- ◇ 作業療法士クイズの答え
- ◇ 編集後記

作業療法士クイズの答え

正解は1～4のすべてが○です。

脳梗塞、リウマチ、うつ病、発達障害など、幅広い疾患を対象とすることができ、他にも介護保険サービスを利用した施設などで作業療法士が働いています。それぞれに特化した病院や施設があるので、調べてみてください。



 **編集後記** リハビリテーションや作業療法に関して、お尋ねになりたい事やお困りの事がありましたら、何でもご相談ください。当会ホームページから、メールでのご連絡も可能です。下記のQRコードからホームページをご覧ください。

●発行 一般社団法人 香川県作業療法士会 広報部



一般社団法人 香川県作業療法士会

【事務局】〒769-0205 香川県綾歌郡宇多津町浜五番丁62-1
四国医療専門学校 作業療法学科内
TEL:0877-41-2330 FAX:0877-41-2332



一般社団法人 香川県作業療法士会

OTってなに？

Occupational Therapy

OTというのは、作業療法の事です。

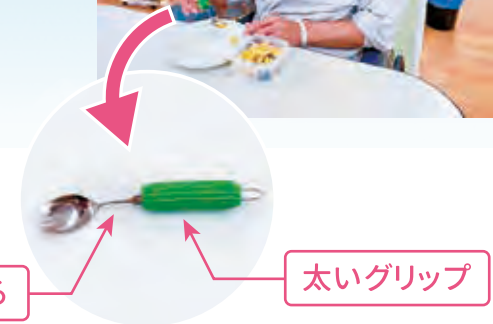
作業療法では、こころとからだのリハビリテーションを行います。病気やケガなどで日常生活が不自由になった時、その人が持っている力を最大限に引き出して、その人らしい生活が出来るようにお手伝いいたします。



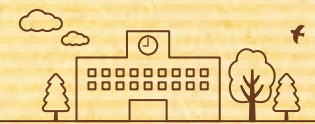
実際の作業療法の様子

この患者さんは脳梗塞を発症し、右半身が麻痺してしまいました。そのため日常生活場面で利き手である右手がうまく使えなくなったことにより食事をうまく摂取することが困難となっていました。この写真は作業療法のプログラムの一つで右手を使って再度食事ができるように※自助具のスプーンを使って物をすくって移す訓練を行っている場面です。握る力が弱い部分はグリップを太くすることで補っています。このように作業療法士は病気やけがで一度は失われた機能を再獲得できるように様々な手段を用いて訓練を行っています。

※自助具：障害者の失われた機能を補って、他人の助けを借りずに自立行動できるように考案された道具。



学校・学生紹介



四国医療専門学校

香川県宇多津町浜五番丁62-1

最寄り駅(宇多津駅)から徒歩10分です。



4年制の専門学校で、作業療法学科の生徒数は約100名です。学科開設27年目を迎え、卒業生も450名を超えました。皆さんも伝統ある専門学校で、作業療法士を目指してみませんか!!



作業療法学科2年 軒原 菜緒

1

なぜ作業療法士を目指したか

人と関わることが好きで、幼い頃から将来は人と関わるお仕事がしたいと思っていました。高校生の頃、進路を決めるため職業本を読んでいた時に、患者様の健康や生活の支援を行う作業療法士の存在を知り、今自分がなりたいものに“ぴったり”だと感じたため、この職業を目指そうと思いました。

2

どんな作業療法士になりたいか

患者様の心に寄り添える作業療法士になりたいです。脳梗塞を患った祖父を見た経験から、怪我や病気を患った方は、程度の差はあっても不安を抱えているのだと感じました。患者様の思いに共感し、少しでも安心して頂けるような時間と適切なリハビリテーションを提供できるようにしたいです。

3

好きな科目

好きな科目は解剖学です。人間の組織について学習すると、日常生活の中で“何故こうなるんだろう”と思っていた体の変化の原因が分かって、そこから面白いと感じるようになりました。解剖学は基本となる知識なので、これからも復習していきながら知識を深めていきたいです。

病院紹介



しおかぜ病院

〒764-0021

香川県仲多度郡多度津町堀江4丁目3番19号

TEL.0877-33-2545



しおかぜ病院は多度津町にある心療内科、神経内科、精神科、内科の病院です。入院患者様のリハビリや外来患者様対象のデイケアで13名の作業療法士が勤務しています。対象は20歳前後から高齢者まで幅広く担当しています。精神科領域でのリハというとなじみがない方も多いますが、症状の回復を円滑にする重要な治療のひとつとされています。最近、障害者の方が働く就労継続施設で保護猫カフェをオープンしました。近くへ来た際はぜひお立ち寄りください。



作業療法士クイズ



作業療法士が対象とする疾患は次のうち、どれでしょうか？

- 1 脳梗塞
- 2 リウマチ
- 3 うつ病
- 4 発達障害



答えは次のページ →